

Аннотация
к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта «Спортивная акробатика»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в МБУ ДО «Спортивная школа г.Торжка» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика», утвержденным приказом Минспорта России от 02.11.2022 г. № 910.

Возраст обучающихся: 6-18 лет.

Сроки реализации программы (этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап) - 8 лет.

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа служит основным документом для эффективного построения многолетнего учебно-тренировочного процесса акробатов и содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста. В данной программе представлено содержание работы в МБУ ДО «Спортивная школа г.Торжка» на начальном и учебно-тренировочном этапах.

Этап начальной подготовки направлен на:

- изучение основ безопасного поведения при занятиях спортом;
- повышение уровня физической подготовленности;
- овладение основами техники вида спорта «спортивная акробатика»;
- получения общих знаний об антидопинговых правилах;
- соблюдение антидопинговых правил;
- принятие участия в официальных спортивных соревнованиях;
- ежегодное выполнение контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки;
- получение (повышение) уровня спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации).

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) направлен на:

- повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- изучение правил безопасности при занятиях видом спорта «спортивная акробатика» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдение режима учебно-тренировочных занятий;
- изучение основных методов саморегуляции и самоконтроля;
- овладения общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «спортивная акробатика»;
- изучение и соблюдение антидопинговых правил;
- ежегодное выполнение контрольно-переводных нормативов (испытания) по видам спортивной подготовки;
- участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на учебно-тренировочном этапе 1-3 г. об.;
- участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с УТГ – 4 г. об.;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

Программа содержит учебный материал теоретической, общей физической, специальной, технико-тактической подготовки, инструкторской и судейской практики; систему контроля, зачетных требований и нормативные требования для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.